

「協調と調和」「感謝と思いやり」

令和6年9月発行  
デイサービスセンター  
よじま 広報紙

デイサービスセンター

# よじま通信

9月号

～ デイサービスでの様子をお知らせします ～

## おやつレクリエーション



お楽しみのレクリエーション。フルーツパフェを作りました！



## 毎日、カラオケ大会を開催中です！



## 創作レクリエーション ダリアのフーケ



「この色はここがいいんじゃない？」「そうね！」とおしゃべりしながら～～～素敵なフーケの出来上がり！



## 誕生会



今月は1名の方が誕生日を迎えられました！おめでとうございます！！



## 編集後記

朝晩は秋の気配を感じますが、日中は、まだまだ真夏の暑さが続いています。夏の疲れの解消には質のよい睡眠を取ることも効果的！体温が下がるのを利用すると寝つきがよくなるそうです。寝る前のストレッチや腹式呼吸、適度なエアコンの利用などで、入眠体制を整えるとよさそうですね。



社会福祉法人 清恵会 デイサービスセンター よじま

〒730-0822 広島市中区吉島東二丁目17番5号  
TEL：082-245-8880 FAX：082-545-8830  
HP：http://www.seikeikai.server-shared.com/ori-bu/index.html