

社会福祉法人 清恵会



おりぶおりぶ

特別養護老人ホーム おりぶえん
〒730-0822
広島市中区吉島東二丁目17番5号
電話：082-245-8880 Fax：082-545-8830
HP： <http://www.seikeikai.server-shared.com/ori-bu/index.html>

全国的に新型コロナウイルスが増えています。
感染・熱中症対策を行いながら、皆様に楽しく過ごしていただけるよう職員一同努力してまいります。
引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

★カープ応援デイ 4/22(月)

カープ応援デイとして、テレビで野球観戦をしました。
お昼ごはんは球場グルメの人気メニューにちなんでカープ応援うどんです。



うちわを持って、全力で応援しました。



★造幣局お花見 4/17(水) 造幣局広島支局様より広島市老人福祉施設連盟を通してご招待いただいた「花のまわりみち」に申し込み、車2台で出掛けました



★梅仕事 5/31 (金) ユニットレクで、昔を思い出されながら梅シロップを作りました。



梅のへたを1つ1つ取り除きます。



梅と砂糖を交互に入れます。

毎日数回かきまぜ、1週間待ちます。



当日



2日後



4日後



1週間後
出来上がり

★カラオケ体操 5/18 (土)

いい時間をお過ごでした。

懐かしい歌に合わせ、映像を見ながら体を動かしました。

マイクで歌声を披露♪



編集後記

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、お元気にお過ごしのことと存じます。

蒸し暑くなったり、雨のせいで急に体が冷えたりと体調を崩しやすい時期になっています。

こまめな水分補給や、エアコンをつけるなどして熱中症対策を心がけましょう。

また、食中毒になりやすい時期でもあります。

手洗、低温の場所への保存、加熱調理をするなどし、「付けない・増やさない・やっつける」の3原則を徹底しましょう。

