

# 「協調と調和」「感謝と思いやり」

デイサービスセンター

令和7年3月発行  
デイサービスセンター  
よしじま 広報紙

# よしじま通信 3月号

～日々のご様子をお伝えします～

## カレンダー作り



## 書道



## 季節の移ろい



## 誕生日会

おめでとうございます！！  
今年も良い年になりますように



## 編集後記

花粉症のシーズンに入りました。  
くしゃみ、目のかゆみなどに苦しんで  
おられる方も多いと思います。  
(私もその一人です)  
花粉の飛散量は前年の夏に決まります。  
夏が暑く、日照時間が長いと花粉の量  
が増えるそうです。今年は全国的に増  
える見込みです。  
“ヨーグルトを食べると花粉症にいい”  
という話を聞いたことがありますか？  
腸内環境を整えると免疫バランスが改  
善され、花粉症の症状が和らぐ可能性  
があるようです。気休め程度にいかが  
でしょうか？

社会福祉法人 清恵会 デイサービスセンター よしじま

〒730-0822 広島市中区吉島東二丁目17番5号  
TEL: 082-245-8880 FAX: 082-545-8830  
HP: <http://www.seikeikai.server-shared.com/ori-bu/index.html>