

外出レクリエーション 国東半島へ



今年、初めての外出レクリエーションは大分空港へ：
肌寒い風は吹いていましたが、晴天に恵まれて離発着する飛行機がきれいに見えました。

空港での景色を楽しんだ後は、国東半島の海産物を満喫しました。
思い思いのメニューを注文し、楽しい時間が過ごせました。

帰りは、お買い物しながら別府へ向けてドライブ♪
充実した一日になりました。



鏡開き

1月11日は鏡開きでした。
恵みのご利用者さまには、鏡開きをしたお餅をおやつにぜんざいで召し上がっていただきました。

まだまだ、冷たい鶴見おろしが吹く恵みですが、ぜんざいを食べた皆さんのお顔はホカホカでした。



生活訓練(自立訓練)事業所 黎明荘
生活介護事業所 恵み

ご利用者様を募集しています
お問い合わせ・見学は随時、受け付けて
おります。お気軽にお問い合わせください
別府市 小倉4組-1



☎ 0977-27-2222(担当;宇留嶋)

今月の

HAPPY BIRTHDAY

今月、お誕生日を迎えられた恵みのご利用者さま…
今年も素敵な1年になりますように♪
恵みでの思い出もたくさん作りましょう。プレゼントは、
あったかクッションと巾着ポーチでした。



黎明荘のあったかお昼ごはん



日曜日の黎明荘は、ご利用者さまがお昼ご飯の担当をしてくださることがあります。
この日のお昼ご飯は、肉うどんといなりずし♪

お店に食べに来たような出来立てのおうどんをみんなで食べました。